

AÑO II N° 37 MAYO 1984

# Los cuadernos de **MOMI**

## VIVIR CON AMOR

- El cuerpo
- Los sentimientos
- El amor
- Cómo se hacen los niños
- Y otros temas



PARA LEER EN FAMILIA



A algunas personas grandes les cuesta hablar de estos temas con los chicos. Porque durante muchos años se pensaba que "estas cosas" no debían saberlas los chicos: ¿porque eran malas? ¿porque eran difíciles? ¡Uy!, por muchos motivos. Pero hoy sabemos que sobre los sentimientos, el cuerpo, el amor, los hijos... todos podemos hablar, ya que son parte de la vida.

## UN CHICO NO ES UNA SUMA DE PARTES



UNA MANO



UN PIE



UNA CARA

Toda persona, por más chiquita que sea, es un ser entero y único.



LA COLA



EL OMBLIGO



El cuerpo es algo maravilloso: una prolongación de nuestro cerebro y de nuestros sentimientos. Nos sirve para tocar y explorar, conocer, experimentar... con esas herramientas tan perfectas que son las manos, los pies, los ojos, la boca, el oído...



El cuerpo tiene dos piernas increíbles, que si bien no vuelan, nos llevan a todas partes corriendo, saltando o haciendo la vertical por los aires.



Con el cuerpo nos comunicamos con los demás, no sólo porque podemos hablar con la lengüita, con los gestos, o mirar con los ojos, sino que además hay formas muy dulces de entendernos con los otros: abrazos, besos, caricias... y de vez en cuando, un trompis, piña, cachetazo, mamporro, ¿no?

Con el cuerpo se expresan muchas cosas

# CARICIAS, SENSACIONES, JUEGOS...

El bebé descubre el cuerpo de a poquito. La mano, un pie, la orejita, la pancita...

Y también descubre que tiene distintas sensaciones. Algunas más placenteras que otras.

Cuando son grandes, por necesidad de investigar, conocer, divertirse, es que los chicos inventan muchos juegos: el carpintero, el verdulero, el doctor.



Todos tenemos sensaciones diferentes



# DISTINTOS AMORES



En la vida existe el cariño por distintas personas. A unos se los quiere mucho, a otros más o menos y a algunos se les tiene una bronca bárbara.



## TAMBIEN HAY DISTINTOS TIPOS DE AMOR

- a los padres
- a los hermanos
- a los amigos
- al nuevo marido de la mamá
- a la nueva mujer del papá
- a la prima
- al primo
- a la novia
- al novio
- a...



## ESCRIBÍ TUS DISTINTOS AMORES

Los amores son como las flores, hay un montón.



# DIBUJATE

...CON TU AMIGO

...CON TUS VIEJOS  
(O PAPIS)

...CON ALGUIEN A QUIEN QUIERAS MUCHO

## ¿Y POR EL SEXO OPUESTO QUÉ?

La atracción por alguien del sexo opuesto es un afecto muy particular, distinto al del papá por el hijo, al de dos amigos entre sí.



Bueno, también es cierto que dos personas de distinto sexo pueden ser muy amigas y nada más. Pero a veces esa atracción se siente como un cosquilleo dentro de uno que nos pone contentos y un poco nerviosos al mismo tiempo... ¿Qué será?  
La forma de expresar el amor por el otro sexo se modifica mucho en etapas de grandes cambios como son **la pubertad, la adolescencia.**  
¿Por qué? ¿Qué ocurre en estos períodos de crecimiento?

Me gusta Pedro,  
¿y a vos?



# CRECIMIENTO Y CAMBIO

## PUBERTAD

Lentamente las chicas crecen. Pero alrededor de los 10 años, en la pubertad, atraviesan grandes cambios.

Hay cambios por fuera que tienen que ver con el cuerpo.



Aumenta la altura, se redondean las caderas, crecen los pechitos... Es una época en que al probarse la ropa del año pasado las chicas se preguntan:  
¿Tanto crecí?  
Hay cambios por dentro, no sólo

el cuerpo se modifica. A esta edad surgen nuevos intereses. Se admira a cantantes, deportistas... Hay ganas de estar siempre con las amigas y a veces de estar a solas.



¡Está rebueno!

Los cambios físicos siempre van acompañados

# EN LAS MUJERES

## ADOLESCENCIA

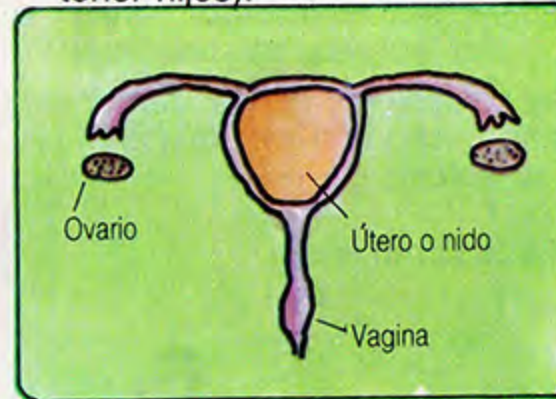
Mujeres y varones tienen dos glándulas sexuales que son como dos almendras.



Los ovarios son como dos almendras.

En la mujer se llaman **ovarios** y están dentro del cuerpo. Cumplen dos funciones:

- 1 Se relacionan con el crecimiento, con la manera de sentir, de actuar...
- 2 Producen **óvulos**, que son las células sexuales femeninas (que hacen posible tener hijos).



## NIDO, ÚTERO O CASITA

Todas las mujeres tienen útero dentro de su panza. Es como una bolsa. En este útero de cambios en la manera de ser y de sentir.

puede anidarse un futuro bebé en caso de embarazo.

Todos los meses, este "nido" se prepara con un tejido suave en las paredes, por si llega a haber embarazo (como un nido de pájaros). También todos los meses un óvulo sale de un ovario.

Cuando no hay embarazo, el óvulo y el tejido esponjoso salen en forma de gotas de sangre por el agujerito (vagina).

Es la **menstruación**. No es sangre de una herida. Es **sangre de VIDA**.



# CRECIMIENTO Y CAMBIO

## PUBERTAD

Los chicos también, en el comienzo del desarrollo (aproximadamente 10 años) crecen una barbaridad.



Hay cambios, por fuera, relacionados con el cuerpo: crecen los brazos, los músculos, los pelos de las piernas...

Todos estos cambios producen un poco de temor, de inseguridad. Pero también hay alegría y entusiasmo. Simultáneamente, hay cambios en la manera de sentir y actuar. Surgen nuevos intereses y proyectos.

Hay confusión y dudas, ganas de estar mucho con los amigos o de estar solo.

¿Y vos cómo sos?



*No todos se desarrollan a la misma edad.*

# EN LOS VARONES

## ADOLESCENCIA

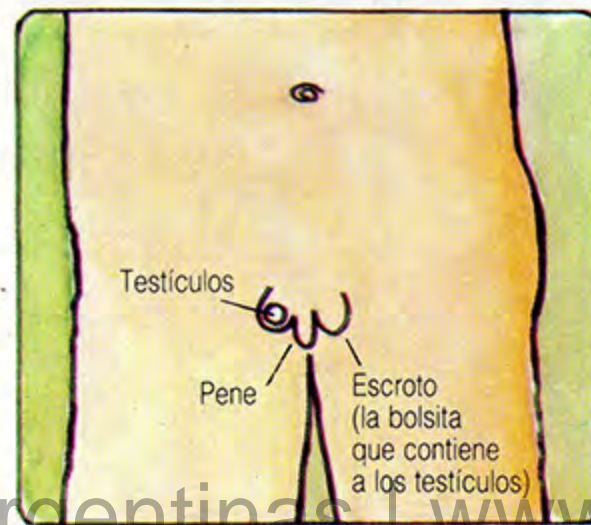
Varones y mujeres tienen dos glándulas sexuales que son como almendras.



Los testículos son como dos almendras

En el varón se llaman **testículos** y están fuera del cuerpo. Cumplen dos funciones:

- 1 Se relacionan con el crecimiento. Hacen sentir y actuar de un modo diferente.
- 2 Producen un líquido llamado semen que contiene **espermatozoides**, que son las células sexuales masculinas. Hacen posible tener hijos.



*Finalmente el desarrollo llega, ¡no desesperes!*

Entre los 10 y los 13 años hay cambios notables: aumenta el tamaño de los testículos (las pelotitas); la piel del escroto se vuelve marrón rosada; crece el vello en el pubis y más tarde en el escroto; aumenta el tamaño del pene ("pito"). El pene puede ponerse duro, rígido. En este caso puede llegar a despedir el semen (se llama eyaculación). Puede suceder de noche al dormir (polución), o cuando se piensa en situaciones excitantes, a veces involuntariamente, y cuando se hace el amor.



# DISTINTAS EDADES, DISTINTAS NECESIDADES



## HOMBRE... MUJER...

Los chicos crecerán y serán hombres, las chicas crecerán y serán mujeres, y entonces, los proyectos serán diferentes.



Cuando dos personas se quieren mucho mucho, suelen tener verdaderos deseos de compartir muchas otras cosas, entonces forman pareja. Julián y Raquel, por ejemplo, llevan un buen tiempo juntos. Tiempo que ha servido para pelearse, conocerse, amarse, respetarse y cuidarse el uno al otro. Tienen proyectos de largo alcance, por eso piensan en vivir juntos.



Elegí algunos de estos dibujos y armá la historia que te guste más.

Elegirse	Quererse un poco	Conocerse	Amarse mucho
Casarse (Registro Civil)	Preparar un hogar para vivir	Probar y ver cómo se llevan	
Compartir una vida	Andar de novios	Casarse (Ceremonia religiosa)	No quererse

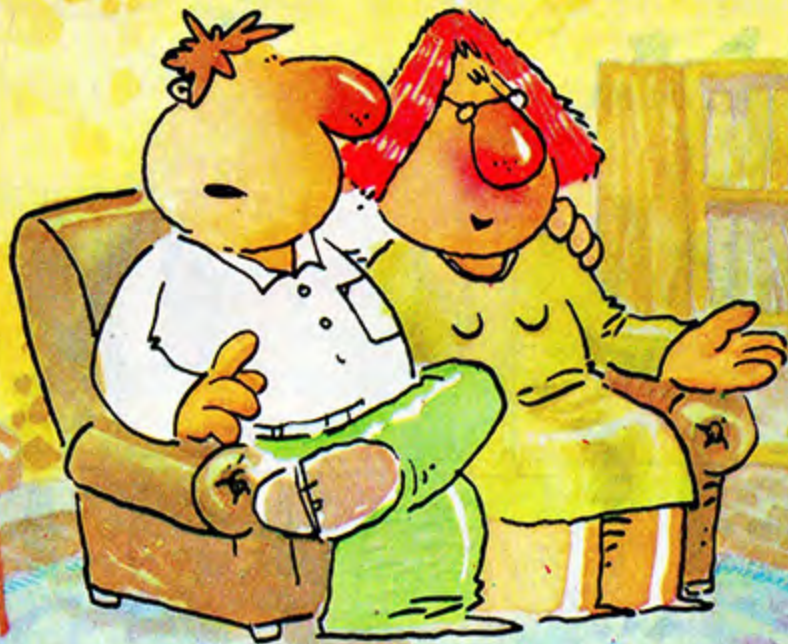
# CON HIJOS O SIN HIJOS

Muchas parejas eligen tener un hijo, otras no... porque aún no es el momento, porque no quieren tener chicos, porque son muy jóvenes todavía, porque son demasiado viejos, porque ya tienen, porque no tienen

paciencia con los chicos o no les gusta criarlos, porque no tienen recursos ni para comer o por muchas otras cosas.

Dice el médico que por ahora no puedo tener hijos.

Seguiremos con el tratamiento.

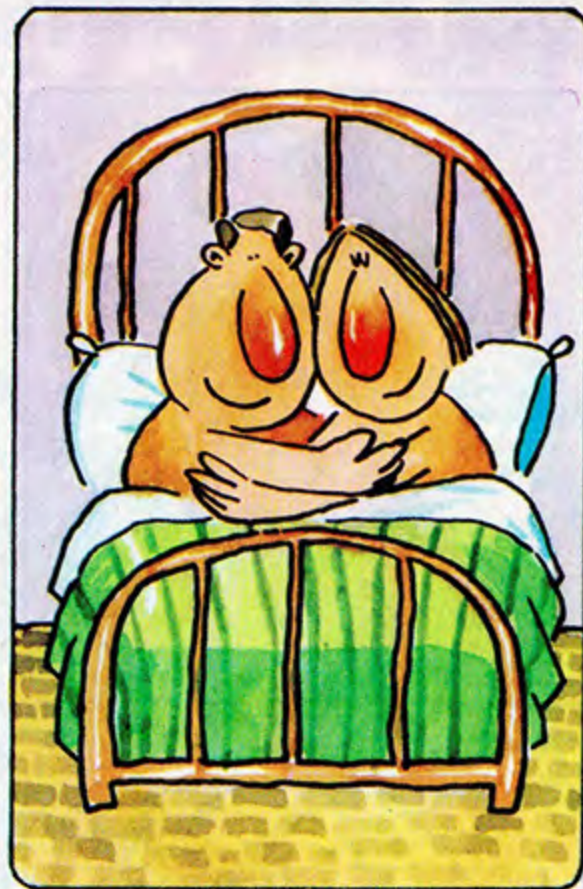


Lo que sí es seguro, es que las parejas hacen el amor. ¿Qué es hacer el amor?

# HACER EL AMOR...

Hacer el amor es una comunicación muy profunda, donde los besos, las caricias, las palabras, se funden en un juego. Es entonces que el pene se levanta y puede entrar en la vagina de la mujer, por el agujerito.

Por allí penetran los espermatozoides que salen por el pene (pito). Van muy ligeros a encontrarse con el óvulo. El juego del amor sigue el tiempo que la pareja quiere. Es un momento de gran comunicación.



El embarazo se produce sólo si el espermatozoide se junta con el óvulo y esto puede suceder en días muy especiales (una vez al mes, cuando la mujer se desprende del óvulo). También se puede impedir que las dos células se encuentren. Esto lo decide la pareja.

comienza la gestación



Para tener un hijo hay que amarse muchísimo.



# ¿QUÉ PASA DENTRO DE LA PANZA?



Cuando las dos células se juntan, la vida es un puntito.



Se alimenta desde el cordón umbilical desde que es chiquito.



Sigue creciendo, se mueve, se chupa el dedo.



A los 9 meses ya termina de crecer. Se acomoda cabeza abajo para salir por la vagina de la mamá.

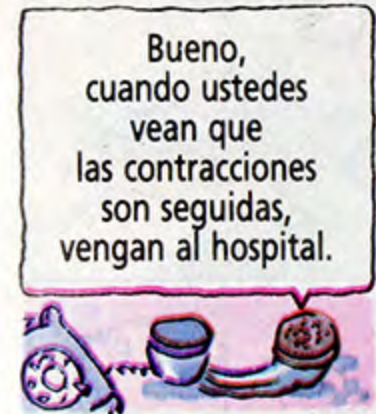
## Preguntitas para investigar la historia de cada uno:

- ¿Cómo se conocieron tus papis?
- ¿Cuánto tiempo estuvieron de novios?
- ¿Cuándo decidieron tener un hijo?
- ¿Cómo fue el embarazo de tu mamá?

Y mil preguntas más, hasta que tus viejos te digan:  
"nene, basta por hoy, ¿eh?..."



CUANDO LA "FRUTA ESTÁ MADURA" A LOS 9 MESES... MIGUEL Y LAURA TIENEN UN HIJO.



# ¡Y NACIÓ NOMÁS!



Este nuevo ser necesitará para vivir de un papá y de una mamá o de padres sustitutos. Cuando esto no es posible, de abuelas, tíos, padres adoptivos... que lo quieran mucho, mucho.

Paula crecerá y podrá querer mucho a muchos: a papás, abuelos, tíos, amigos, novios...



# PARA CONSULTAR

## Espermatozoide:

es la célula sexual masculina. Sale por el pene (pito) en la eyaculación.

## Óvulo:

es la célula sexual femenina.

## Cordón umbilical:

cordón que une la placenta con el ombligo del "bebé" en la panza de la mamá. Por allí pasan la sangre y el alimento.

## Placenta:

órgano esponjoso que se forma dentro del útero de la embarazada, por donde pasan los alimentos al cordón umbilical.

## Gestación:

cuando se juntan las dos células y se desarrolla el bebé en la panza de la mamá, que crece y crece durante nueve meses.

## Pene:

es el "pito" del varón. No tiene hueso, pero puede pararse y agrandarse.

## Menstruación:

salida de sangre de la vagina en la mujer que ya se desarrolló. No es por ninguna herida. Es algo tan natural como hacer pis o sonarse la nariz.

## Testículos:

glándulas sexuales masculinas del tamaño de las almendras. Comúnmente llamadas "pelotitas". Están en una bolsa que es el escroto. Allí se producen los espermatozoides.

## Ovarios:

glándulas sexuales femeninas del tamaño de una almendra. Producen óvulos todos los meses.

## Útero:

es como una bolsa que tienen las mujeres. Cuando hay embarazo allí puede crecer y alimentarse el futuro bebé.



## Vagina:

es el "agujerito" de la mujer, que sigue en forma de tubo hasta el útero (no tiene nada que ver con el agujerito para hacer caca, ni con el agujerito para hacer pis).

# DIBUJÁ ESTAS DISTINTAS SITUACIONES DE AMOR (podés recortar y pegar)

Una mamá con un bebé.

Una nena de 5 años con  
amigos del jardín de infantes.

Dos papás.

Un tío y su sobrino.

Dos adolescentes en la calle.

Dos viejitos en una plaza.



**El amor anda suelto por el mundo,  
como el aire puro.  
La guerra, la destrucción, la injusticia,  
el desamor también pululan por  
todas partes.  
Habrá que aprender a defender LA  
VIDA Y EL AMOR.  
Muchos lo hacen.**